

Sport und Bewegung

prägen das Schulleben und sind im Leitbild/Schulprogramm verankert

Rhythmisierter Schultag/ Schulvormittag

- Rhythmisierter Unterricht
- Rhythmisierte Tagesstruktur
- Rhythmisierte Gestaltung der Woche
- Unterrichtsorganisation/Fächerfolge/Stundenplan
- Musik- / Kunst- / Bewegungsangebote

Lernräume und Schulgelände bewegungsfreundlich gestalten

- Bewegungsgerecht gestaltete Lernräume
- Sport- und bewegungsförderndes Schulgelände und Pausenhof
- Indoor-Möglichkeiten für Bewegung und Entspannung

Bewegung als Unterrichtsprinzip in allen Fächern und Fächerverbänden

- Lernen mit und durch Bewegung in allen Fächern und Fächerverbänden
- Methodenbedingte Bewegung
- Bewegtes Sitz- und Arbeitsverhalten
- Bewegungs- und Entspannungspausen

Gesunde Ernährung

- Beim Pausenvesper
- Beim Mittagstisch
- Im Schülercafe, beim Verkauf

WSB

Schulwege als Bewegungs- wege

- Zu Fuß
- Mit dem Fahrrad

Sportunterricht im vollen Umfang der Kontingenzstundentafel und darüber hinaus

- Möglichst in Einzelstunden
- Erteilt von Fachlehrkräften

Außerunterrichtliche Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote

- Sport-AGs
- Sport- und Spieltage
- Schulsportwettbewerbe
- Schulsportmentoren
- Sportschullandheime und -studienfahrten

Aktive Pausen

- Große Pause
- Hohlstunde
- Mittagspause

Zur Umsetzung der WSB-Bausteine empfehlen sich Programme sowie Kooperationen mit außerschulischen Bildungspartnern