

**FITNESS-CHALLENGE, DIE ZWEITE – DIESES MAL GEHT ES HOCH HINAUF!**  
**Wie oft erklimmt ihr gemeinsam den Feldberg?**

Wie oft können alle Schülerinnen und Schüler einer Klasse  
 gemeinsam Baden-Württembergs höchsten Berg mit Muskelkraft erklimmen?

Name:

Klasse:

In diese Tabelle trägst du täglich deine Anzahl von Wiederholungen ein!

	Datum	Liegestütz	Treppenstufen	Seilsprünge
Tag 1	15.04.24			
Tag 2	16.04.24			
Tag 3	17.04.24			
Tag 4	18.04.24			
Tag 5	19.04.24			
Tag 6	20.04.24			
Tag 7	21.04.24			
Tag 8	22.04.24			
Tag 9	23.04.24			
Tag 10	24.04.24			
Tag 11	25.04.24			
Tag 12	26.04.24			
Tag 13	27.04.24			
Tag 14	28.04.24			
	<b>Ergebnis</b>			