

GSB–WSB

Newsletter

Ausgabe 16/November 2026

INHALT DIESER AUSGABE

Saisonale Bewegungsangebote 2
Bewegte Adventskalender: Bewegung für die Vorweihnachtszeit 2
Aktuelle Studie zu Aktivität von Kindern und Jugendlichen 3
Digitale Unterstützungsangebote 4
Aktive Mobilität. 5
Wettbewerbe, Aktionen und Aktionstage 5
Nochmals aufgegriffen. 8
Pinnwand. 9

Baden-Württemberg
Ministerium für Kultus

Baden-Württemberg
Zentrum für Schulqualität
und Lehrerbildung (ZSL)

Mit freundlicher Unterstützung
STIFTUNG Sport in der Schule IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Leserinnen und Leser,

wie bringen wir mehr Bewegung in den Schulalltag?
Das Bewegungszeugnis zeigt, dass es noch viel zu tun gibt, aber gerade Schulen können einen entscheidenden Beitrag liefern. In dieser Ausgabe finden Sie konkrete Anregungen für die Praxis: von den „Bewegten Adventskalendern“ über neue Ideen für den Schulalltag bis hin zu spannenden Aktionen und Wettbewerben. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie, was Sie an Ihrer Schule bewegen können!

SAISONALE BEWEGUNGSANGEBOTE

BEWEGTE ADVENTSKALENDER: BEWEGUNG FÜR DIE VORWEIHNACHTSZEIT

GSB WSB

Die „Bewegten Adventskalender“ für Kindertagesstätten, Grundschulen und weiterführende Schulen stehen ab sofort zum Download bereit.

Das Team der ZSL-Außenstelle Ludwigsburg hat drei Kalender mit abwechslungsreichen Übungen, Spielen und Bewegungsgeschichten zusammengestellt, die Schwung in die Vorweihnachtszeit bringen.
Ein herzliches Dankeschön gilt den Fachdidaktik-Sport-Gruppen des Seminars für Ausbildung und Fortbildung Ludwigsburg sowie der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg für ihre Unterstützung.



BEWEGUNGSZEUGNIS 2026



Bewegungszeugnis 2026 (Erscheinungsdatum Dezember 2026)

Mit Spannung erwarten wir die Ergebnisse des Bewegungszeugnisses 2026. Bereits in Ausgabe 14 hat Prof. Dr. Yolanda Demetriou (Universität Tübingen) die Veröffentlichung für Ende 2026 in Aussicht gestellt. In diesem Interview gibt sie uns einen ersten Einblick in die noch unveröffentlichten Daten.

Frau Demetriou, bitte fassen Sie wesentliche Erkenntnisse der Studie für uns zusammen.

Die positive Nachricht ist, dass die Daten keine Verschlechterung in Bezug auf das Bewegungsverhalten der Kinder und Jugendlichen aufzeigen. Die schlechte Nachricht ist jedoch, dass sich Kinder und Jugendliche in Deutschland nach wie vor deutlich zu wenig im Alltag bewegen und zu viel Zeit im Sitzen verbringen. Insgesamt lässt sich festhalten: Es gibt deutlich „Luft nach oben".

Hatten Sie dies so erwartet?

Wir sehen Bemühungen vonseiten des Bundes und der Länder, Maßnahmen zu ergreifen, die dazu beitragen können, dass sich Kinder und Jugendliche mehr bewegen. Diese Maßnahmen beruhen in der Regel auf Freiwilligkeit und sprechen insbesondere bereits sportlich aktive Personen an. Daher überraschen mich die Ergebnisse nicht. An dieser Stelle möchte ich für mehr Mut hin zu verpflichtenden Bewegungsmaßnahmen appellieren.

Was bedeutet das konkret für Schulen?

Leider fehlen uns im schulischen Kontext systematische Daten, mit denen wir klare Aussagen zu den Rahmenbedingungen treffen können, die Bewegung und Sport an Schulen ermöglichen. Dies wird eine zentrale Aufgabe für die kommenden Jahre sein. Wir müssen flächendeckend Daten generieren, beispielsweise zur Anzahl der tatsächlich durchgeführten Unterrichtsstunden im Fach Sport sowie zu den außerunterrichtlichen Sport- und Bewegungsangeboten.

Sicher ist jedoch: Die Kinder verbringen über den Tag hinweg zu viel Zeit im Sitzen. Hier können Schulen einen entscheidenden Beitrag für mehr Bewegung und weniger Sitzen leisten. Nach dem Motto der „Bewegten Schule" kann jede Lehrkraft kleine Bewegungsimpulse und -pausen in den Unterricht integrieren. Das kommt allen zugute: den Kindern und Jugendlichen, den Lehrkräften und der Schulleitung!

Wir danken Ihnen für diesen interessanten Einblick.

NEUE CONTENT- & COMMUNITY-ARENA DER SCHULSPORT-ARENA

Sie suchen neue Ideen für den Sportunterricht? Dann schauen Sie in der Content- & Community-Arena vorbei.

Alles für guten Schulsport an einem Ort: Am 31. August 2026 ist die Content- & Community-Arena gestartet. Die neue Plattform bündelt Materialien, Praxisideen, Projekte, Fortbildungen und Informationen von Verbänden, Ländern, Stiftungen, Initiativen und weiteren Akteuren und macht sie für Sportlehrkräfte an einem zentralen Ort auffindbar.

Die Content- & Community-Arena ist Teil der Schulsport-Arena der Deutschen Schulsportstiftung. Mit der Event-Arena gehört ein zweiter Bereich dazu, der die digitale Organisation von Schulsportwettbewerben und Veranstaltungen unterstützt.

Die Plattform wird kontinuierlich um neue Inhalte, weitere Akteure und zusätzliche Funktionen wachsen. Es lohnt sich also immer wieder sich durchzuklicken!

Jetzt entdecken: https://content.schulsport-arena.de/



Content-Arena der Schulsport-Arena

VIRTUELLES SCHWIMMBAD: DIGITALE UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN SCHWIMMUNTERRICHT

Das Land Baden-Württemberg stellt Lehrkräften das innovative 3-D-Tool zur Verfügung, das vom Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung (ZSL) im Auftrag des Kultusministeriums (KM) entwickelt wurde. Es sensibilisiert für mögliche Gefahrenquellen im Schwimmunterricht und unterstützt Sie dabei, eine individuelle Gefährdungsbeurteilung für das jeweils genutzte Schwimmbad zu erstellen. Ergänzende Materialien helfen Ihnen, Schülerinnen und Schüler bereits im Klassenzimmer auf den Schwimmunterricht vorzubereiten und für mögliche Gefahren zu sensibilisieren. Hier können Sie nach Anmeldung direkt ins virtuelle Schwimmbad eintreten.



AKTIVE MOBILITÄT

In dieser Rubrik finden Sie Neues aus dem Bereich Verkehr & Mobilität.

NEUER NEWSLETTER ZU VERKEHRS- & MOBILITÄTSTHEMEN

Melden Sie sich über diesen Link für den neuen Newsletter zu Verkehrs- & Mobilitätsthemen an. Er richtet sich an alle Verkehrsbeauftragten an Schulen in Baden-Württemberg und weitere Interessierte und wird zwei bis drei Mal jährlich von der ZSL-Außenstelle Ludwigsburg versendet.

RADFAHRABZEICHEN BW: SICHER UND BEGEISTERT MIT DEM FAHRRAD UNTERWEGS

Die Auftaktveranstaltung zum Radfahrabzeichen BW fand Mitte Oktober an der Ganerbenschule in Bönnigheim statt. Das vom ZSL initiierte Abzeichen setzt bereits vor der Radfahrausbildung an und begleitet Schülerinnen und Schüler darüber hinaus. In fünf Stufen fördert es wichtige Fähigkeiten für eine sichere und selbstständige Teilnahme am Straßenverkehr, insbesondere die Freude am Radfahren. Informationen, Materialien und Bestellmöglichkeiten finden Sie hier: Radfahrabzeichen BW

WETTBEWERBE, AKTIONEN UND AKTIONSTAGE

Vergessen Sie nicht, Ihre Schule für diese Wettbewerbe, Aktionen und Aktionstage anzumelden!

Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics



Illustration:
Johann Spengler

MACH MIT! SCHULSPORTWETTBEWERB IN BADEN-WÜRTTEMBERG 2026/2027

Das offizielle Meldeportal für Jugend trainiert für Olympia & Paralympics ist seit Ende September online. Alle wichtigen Informationen samt Ausschreibungen und Anmeldemöglichkeit sind dort übersichtlich für Sie aufbereitet. Highlight wird das größte Schulsportevent in Deutschland mit dem großen Landesfinale am 14. Juli 2027 in Bietigheim-Bissingen mit bis zu 4000 Sportlerinnen und Sportlern in ca. 20 olympischen und paralympischen Sportarten sein.

BUNDESJUGENDSPIELE

Denken Sie daran, jetzt Urkunden für die Bundesjugendspiele zu bestellen. Schulen aller Schularten können die Urkunden zwischen Schuljahresbeginn bis 30. November und zwischen dem 1. Februar bis 31. März eines jeden Schuljahres mittels einer Onlineabfrage (OFT) im Intranet der Kultusverwaltung anfordern. Die Auslieferung für den ersten Zeitraum erfolgt im Januar. Für den zweiten Zeitraum können Sie die Lieferung im Mai eines jeden Schuljahres erwarten.

„DSV ON TOUR" – EIN VIELFÄLTIGES BEWEGUNGSANGEBOT DES DEUTSCHEN SKIVERBANDES

„DSV on tour" ist ein Bewegungsangebot des Deutschen Skiverbandes, das Sport- und Bewegungsangebote direkt an Schulen, in Vereine und zu Veranstaltungen in ganz Deutschland bringt. Mit mobilen Programmen wie Inliner-Parcours, Ski-/Schneeteppich-Übungen sowie Gleichgewichts- und Koordinationstraining sollen Kinder spielerisch für Bewegung und insbesondere den Schneesport begeistert werden. Gleichzeitig unterstützt das Projekt Vereine mit neuen Trainingsideen und stärkt die Zusammenarbeit zwischen Schulen und Vereinen.
Mehr Informationen finden Sie auf https://www.deutscherskiverband.de/dsv-on-tour



DSV on tour – ...

SCHNEESPORTFESTIVAL DES SCHWÄBISCHEN SKIVERBANDES & JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA IN BAD-HINDELANG-OBERJOCH

Am 21. und 22. Januar 2027 wird das Skigebiet Bad Hindelang-Oberjoch wieder zum Treffpunkt für Schülerinnen und Schüler aus dem Einzugsbereich des Schwäbischen Skiverbandes.

Beim 28. Schneesportfestival der Schulen warten Ski alpin, Snowboard, Langlauf, Schneeschuhwandern, Wettbewerbe und weitere Mitmachangebote – für Anfängerinnen und Anfänger ebenso wie für Könner. Die Ausschreibung und Anmeldeunterlagen für das Festival 2027 stehen bereits online zur Verfügung. Die Anmeldung zum „Jugend trainiert-Wettbewerb", der am 22. Januar stattfindet, erfolgt über das oben erwähnte Portal.

365 Tage sportlich aktiv
schwäbischer skiverband e.v.

https://schneesport-festival.de/

https://schneesportfestival.de/?page_id=52

GRUNDSCHULAKTIONSTAG KINDERLEICHTATHLETIK

Laufen, springen, werfen: Beim Grundschulaktionstag entdecken Kinder spielerisch die Vielfalt der Leichtathletik und erleben gemeinsam die Freude an Bewegung. Gleichzeitig erhalten Lehrkräfte und Übungsleiter neue Impulse für den Schul- und Vereinsalltag und stärken die langfristige Zusammenarbeit von Schule und Verein.

Mehr Infos für Schulen finden Sie hier: Badischer Leichtathletikverband oder Württembergischer Leichtathletikverband

AOK-SCHULAKTIONSTAG VOLLEYBALL

Der AOK Schulaktionstag Volleyball wird weiterhin für alle Schulen in Baden-Württemberg (Klassen 3–8) angeboten – eine kostenlosen Volleyballeinheit durch qualifizierte Vereinstrainer/-innen, Gratis-Bälle und weitere Materialien; Informationen und Anmeldung direkt unter www.vlw-online.de

CROSSLAUFMEISTERSCHAFT DER SCHULEN IN BADEN-WÜRTTEMBERG – ANMELDESCHLUSS AM 25. NOVEMBER 2026

Die Leichtathletikabteilung der SG Weinstadt e.V. bietet auch dieses Jahr wieder eine Crosslaufmeisterschaft für Schulen in Baden-Württemberg an. Die Meisterschaft findet zwar an einem Samstag statt, ein Kommen lohnt sich aber in jedem Fall. Jährlich laufen 300 bis 400 Schülerinnen und Schüler querfeldein und haben viel Spass dabei. Auch Lehrkräfte sind eingeladen mitzumachen. Informationen und Impressionen finden Sie unter www.WeinstadtCross.de.

Hier geht es direkt zur Anmeldung. Übrigens ist die Teilnahme für Schulen kostenlos.



NOCHMALS AUFGEGRIFFEN

LINKS AUS ZULETZT ERSCHIENENEN NEWSLETTERN

SCHULE TURNT

Bei „Schule turnt“, einem Projekt der Landesturnverbände BTB und STB in Kooperation mit dem ZSL, finden Sie eine Vielzahl an Unterrichtsmaterialien inklusive Erklärvideos und methodischen Hilfestellungen, die kostenlos heruntergeladen und direkt im Sportunterricht eingesetzt werden können.
www.schuleturnt.de/unterrichtsmaterialien/

SCHULE BEWEGT

„Schule BeWegt“ ist der Infopool für Schulen in Baden-Württemberg und richtet sich mit konkreten Tipps und Hinweisen zum Thema „Schulen in Bewegung“ an Schulleitungen und Lehrkräfte aller Fächer. schule-bewegt.ssids.de/

@BEWEGTE SCHULE

Auf @Bewegte Schule stellt Prof. Dr. C. Andrä wöchentlich in der Praxis erprobte Inhalte zu den Aspekten „Lernen, Bewegung & Spiel“ vor, welche direkt in der Schule eingesetzt werden können.

RATGEBER SCHULSPORT

Das neue Informationsportal „Ratgeber Schulsport“ bietet Lehrkräften rechtlich geprüfte Antworten auf häufig gestellte Fragen.
www.zsl-bw.de/,Lde/Startseite/uebergreifende-themen/ratgeber-schulsport

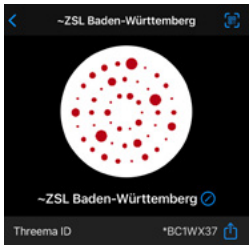
RUDIS BEWEGTES SCHULHAUS

Auch für Klasse 5/6

„Rudis bewegtes Schulhaus“ hilft bei der Förderung der motorischen Fähigkeiten und der Umsetzung von Bewegungspausen für die Grundschule und die Klassen 5/6.
www.lis-in-bw.de/,Lde/Startseite/Schulsport/Rudis+bewegtes+Schulhaus

FEED BEI THREEMA ZU SPORTLICHEN THEMEN

Sie wollen nichts verpassen? Dann abonnieren Sie den Feed der Außenstelle Ludwigsburg mit „Start Sport-ZSL“ ganz einfach in Threema durch Scannen des QR Codes:

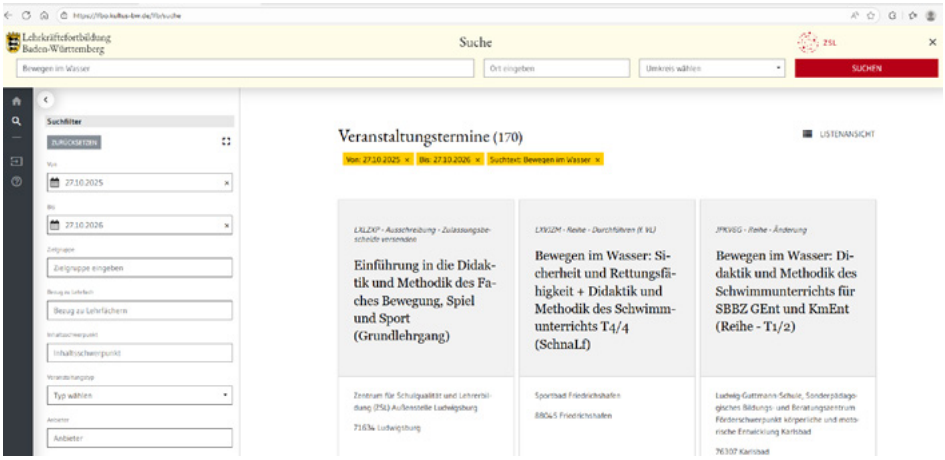


www.threema.id/*BC1WX37?text=start%20zsl

OFFIZIELLE LEHRKRÄFTE-FORTBILDUNGEN IM BEREICH „BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT“ UND „SPORT“

Lehrkräfte haben die Möglichkeit auf LFB-Online Fortbildungen im Bereich „Bewegung, Spiel und Sport“ und „Sport“ zu finden. Wählen Sie hierzu den Anbieter, z. B. die Außenstelle Ludwigsburg oder eine Regionalstelle aus und buchen Sie Ihre nächste Fortbildung.

Anmeldung zur Lehrkräftefortbildung



MOODLE-RAUM DES REGIONALEN EXPERTEN- UND BERATUNGSTEAMS (REBS)

Melden Sie sich im landesweiten Moodle-Raum an. Er bietet einen direkten Zugang zu Formularen und aktuellen Informationen zu vielen Themen rund um Sportunterricht und Bewegung in der Schule. Durch eine E-Mail an Bärbel Müller baerbel.mueller@zsl.kv.bwl.de erhalten Sie einen Einladungslink samt Einschreibeschlüssel.

IMPRESSUM

Herausgeber: Stiftung Sport in der Schule in Baden-Württemberg
im Auftrag des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg
Thouretstraße 6, 70173 Stuttgart

Redaktion: Yasmin Baur-Fettah, Verena Gebre, Bärbel Müller, Judith Herden, Melanie Macias Alvarez (Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung – Außenstelle Ludwigsburg)

Abbildungsverzeichnis: Titelilustration: Franziska Herrmann (S. 1) (Tablet in der Titelillustration: stock.adobe.com@Creefty), Bewegungszeugnis 2026: Volodymyr, Adobe Stock (S. 3), Content Arena: Deutsche Schulsportstiftung (S. 4), Virtuelles Schwimmbad: presend4D (S. 4), DSV on tour: Deutscher Skiverband (S. 5), Judith Herden: alle Zeichnungen „Rudi“

Layout: Ilona Hirth Grafik Design GmbH